

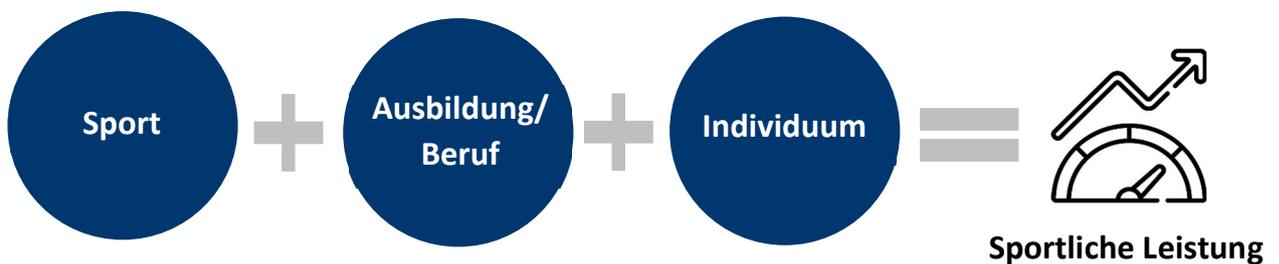


Merkblatt Athlet*innen und Verbände: Spitzensport und Studium

Information

Bei der Karriereplanung...

- steht die sportliche Leistung im Zentrum
- wird die optimale Belastung von Sport und Ausbildung / Beruf angestrebt
- werden Expert*innen aus den Bereichen Sport und Arbeitsmarkt einbezogen
- wird versucht, bestmögliche Voraussetzungen für die nachsportliche Karriere zu schaffen



<p>Experte: Sportverband</p> <ul style="list-style-type: none">• Trainingsbedingungen (Ort, Zeiten, Umfang, Intensität)• Wettkampf-/Kaderkategorie• Wettkampfsystem• Höchstleistungsalter	<p>Experten: ABB / LHSV</p> <ul style="list-style-type: none">• Interessensklärung• Ausbildungsmöglichkeit• Arbeitsmarktentwicklung• Branchenspezifische Bedingungen• Arbeitsbedingungen• Netzwerk	<p>Experte: Athlet/in</p> <ul style="list-style-type: none">• Persönlichkeit / Charakter• Interessen / Fähigkeiten• Finanzielle Möglichkeiten• Unterstützendes Umfeld• Netzwerk
--	---	---

Beratung

Vor der Studienwahl...

- Karriereplanungsgespräch Verband mit Athleten → Erstellen konkreten Mehrjahresplanung
- Informationen zu Spitzensport und Studium
- Mit Hilfe des Workflows *Situationsanalyse Spitzensport und Studium*, welche die Fragen der drei Bereiche Sport, Individuum, Studium beantworten
- [Überblick](#) über die Hochschulen und deren Umgang mit Studium und Sport (Link im Anhang)
- Wenn du dich noch für keine Studienrichtung entschieden hast: Studienberatung ABB ([Amt für Berufsbildung und Berufsberatung](#)) (Link im Anhang)

Vor dem Studienstart...

- Lege beim Erstkontakt mit der Hochschule deine persönliche Situation dar.
- Wende dich frühzeitig vor Studienstart mit deiner sportlichen Planung an die Koordinationsperson der jeweiligen Hochschule.
- Diese vermittelt dich ggf. an die Studienberatung Spitzensport oder an die Studienberatung der jeweiligen Studienrichtung / Abteilung / Institut / Departement weiter.

Athlet/innen und Trainer/innen

Um die bestmögliche Abstimmung zwischen Sport, Ausbildung und Individuum zu erzielen, ist es hilfreich eine Studien- und Laufbahnberatung in Zusammenarbeit mit dem/der Athlet/in, Trainer/in und Verband zu absolvieren. Die Unterstützung einer abgestimmten individuellen Studien- und Laufbahnberatung hilft, die potenzielle sportliche Höchstleistung im Rahmen der dualen Karriere zu erzielen.

Durch eine Kontaktaufnahme erfolgt ein persönliches Erstgespräch mit Expert/innen aus den Bereichen Sport und/oder Arbeitsmarkt.

Beratung während des Studiums

Du bist Absender aller Anfragen und Gesuche.

- Der Verband kann diese mit einem Begleitschreiben unterstützen.
- Du kennst die Reglemente/Verordnungen deiner Hochschule und hältst dich an die gesetzten Fristen.

Networking: Austausch und Vernetzung mit aktiven und ehemaligen Sportlern

Informationen zu den Austauschmöglichkeiten mit aktiven oder ehemaligen Athletinnen/Athleten erhältst du vom Liechtensteiner Hochschulsport Verband, dem Liechtenstein Olympic Committee oder von der Athletenkommission Liechtenstein.

Kontakt:

Liechtensteinischer Hochschulsportverband | E-Mail: office@lhsv.li

Amt für Berufsbildung und Berufsberatung | E-Mail: info.abb@llv.li | Tel: +423 236 72 00 | Website: [Link](#)

Links:

Suche nach Funktion – Koordinator/in Hochschulen:

- <https://swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/kontakte/personen-finden>

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung:

- <https://www.llv.li/de/landesverwaltung/amt-fuer-berufsbildung-und-berufsberatung/berufs-studien-und-laufbahnberatung>